



# BTJ GerätTurnCamp 2011 Heidelberg



## Programm\*

### **Dienstag, 27.12.2011**

12.30 – 13.30 Uhr	Anreise, Anmeldung in der Sporthalle Kirchheim
14.00 Uhr	Begrüßung und Einweisung in das GerätTurnCamp
14.30 – 17.30 Uhr	Training/Einteilung der Trainingsgruppen
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Kennenlernen/TurnCamp-Rallye
22.00 Uhr	Nachtruhe

### **Mittwoch, 28.12.2011**

7.00 Uhr	Wecken
7.30 Uhr	Konditionsspiele, Joggen, ...
8.30 Uhr	Frühstück
9.30 – 12.00 Uhr	Training
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 -17.30 Uhr	Training
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Abendprogramm: Workshops
22.00 Uhr	Nachtruhe

### **Donnerstag, 29.12.2011**

7.30 Uhr	Wecken
8.00 Uhr	Frühstück
9.00 -12.00 Uhr	Training
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Ausflug: Schwimmbad
18.30 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Abendprogramm: DVD-Abend
22.00 Uhr	Nachtruhe



## **Freitag, 30.12.2011**

7.00 Uhr	Wecken
7.30 Uhr	Konditionsspiele, Joggen, ...
8.30 Uhr	Frühstück
9.30 – 12.00 Uhr	Training
12.30 Uhr	Mittagessen
14.30 -17.30 Uhr	Training
18.30 Uhr	Fackelwanderung mit Grillen
20.00 Uhr	Abendprogramm: Abschlussparty
22.00 Uhr	Nachtruhe



## **Samstag, 31.12.2011**

7.00 Uhr	Wecken
7.30 Uhr	Frühstück
8.15 Uhr	Packen, Aufräumen
9.30 – 11.30 Uhr	Freies Training (Zuschauen der Eltern möglich)
12.00 Uhr	Verabschiedung und Heimreise

\*Änderungen vorbehalten

**Die Betreuung der Teilnehmer/innen endet nach der Verabschiedung und Heimreise am Samstag, spätestens jedoch um 13.00 Uhr.**