

## Ausbildung zum Trainer C Breitensport Wandern

### Der Badische Turner-Bund bietet in 2020 eine Ausbildung zum Trainer C Breitensport WANDERN

**L-202081** | GL: 21. – 24.05.2020 | Hinterzarten  
**L-202082** | AL Teil 1: 18. – 20.09.2020 | Bergstr. / Odenw.  
**L-202083** | AL Teil 2: 22. – 25.10.2020 | Heidelberg  
**L-202084** | PL: 08. – 12.03.2021 | Sportschule Steinbach

**Kosten:** 410 €, zzgl. Kosten für ÜN und VP

Das Turnen hat seinen Ursprung draußen auf der Hasenheide vor den Toren Berlins. Heute suchen wir nach Alternativen zum Hallensport. Die Natur bietet uns ohne jeglichen Aufwand, ohne große Geräteaufbauten einen Ort zum Bewegen, zum Entspannen. Egal ob Ausdauertraining, Kraftsport, Koordinationsfähigkeit oder Orientierung, egal in welchem Alter, alles kann trainiert werden – draußen beim Wandern.

In der Ausbildung zum Trainer C Wandern lenken wir den Focus auf das, was uns die Natur und die geografischen Gegebenheiten bieten und wie wir sie nutzen können. Wir lernen eine Gruppe sicher durch das Gelände zu führen, die örtlichen Gegebenheiten zu nutzen und eine Wanderung oder auch eine Radtour zu organisieren. Wir lernen das Wetter zu deuten, sich mit Karte und Kompass zu orientieren sowie viele weitere wichtige Aspekte für ein gelungenes Outdoor-Erlebnis.

Im Rahmen dieser Ausbildung werden Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erworben, die notwendig sind, um qualifizierte gesundheitsfördernde, erlebnisreiche Wanderangebote für alle Altersstufen machen zu können.

Die komplette Ausbildung findet in vier Teilen und an vier verschiedenen Orten statt. Je nach Örtlichkeiten werden die verschiedenen Schwerpunkte der Ausbildung gelehrt.

#### **Inhalte u.a.:**

- Wanderungen und Radwanderungen planen und durchführen
- Nordic Walking und Outdoor-Sport
- Wetter und Meteorologie
- Kartographie und GPS
- Naturschutz
- Sportwissenschaftliche Grundlagen
- Trainingslehre
- Übungen zur Mobilisation, Dehnung und Kräftigung

#### **Voraussetzungen:**

- Nachweis einer Mitgliedschaft in einem, dem DTB angeschlossenen Verein
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Anmeldungen an:**  
Badischer Turner-Bund e.V.  
Am Fächerbad 5  
76131 Karlsruhe

per E-Mail an [Bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de)  
oder online unter [www.btb-tip.de](http://www.btb-tip.de)  
oder beigefügtem Anmeldeformular