



Fortbildung Gerättturnen



Sonntag, 24.10.2021 im Turnzentrum Heidelberg

Zielgruppe: Für alle Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

Lehrgangsplan:

09.00 – 09.15 Uhr: Begrüßung
09.15 – 10.45 Uhr: Arbeitskreis 1
11.00 – 12.30 Uhr: Arbeitskreis 2
13.15 – 14.45 Uhr: Arbeitskreis 3
15.00 – 16.30 Uhr: Arbeitskreis 4

Die Arbeitskreise

Sprung: Grundlagen der Laufschule und Sprinttraining

Stufenbarren: Grundlagentraining und methodische Erarbeitung von Kippe und Salto
Abgang

Balken und Boden: methodische Erarbeitung von Sprüngen und Drehungen

Balken: Methodische Hinführung zu einfachen akrobatischen Elementen

Referenten:

Steffanie Bratan, Trainer-A-Lizenz, Kari-A-Lizenz, Leitung Turntalent-Schule Gondelsheim

Ralf Mutschler, Verbandstrainer Leichtathletik Baden-Württemberg

Alina Lazar, Trainer-A-Lizenz

Die Fortbildung kann mit 8 LE zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Gerättturnen im Badischen Turner-Bund anerkannt werden. Teilnehmer aus Vereinen anderer Landesturnverbände müssen die Anerkennung der Fortbildung zur Lizenzverlängerung mit ihrem Landesturnverband klären.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen* -> *Fortbildungen* -> *Fortbildungen-Gerättturnen* bis spätestens 17.10.2021. Die Teilnehmergebühr beträgt 40 Euro. Weitere Hinweise zum Ablauf und der Bezahlung sind unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen* -> *Fortbildungen* -> *Fortbildungen-Gerättturnen* zu finden.

Pro teilnehmenden Verein kann eine Turnerin zur Demonstration mitgebracht werden.

Wichtig: Die Fortbildung und die Mittagsverpflegung finden sowohl im Turnzentrum als auch in der angrenzenden Sporthalle statt. Das Turnzentrum darf nur mit Socken oder Turnschlappchen betreten werden, nicht barfuß oder mit festen Sportschuhen. Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden, feste Sportschuhe sind sinnvoll. Daher bitte Socken oder Turnschlappchen und feste Sportschuhe mitbringen.

Bitte die aktuellen Teilnahmebedingungen und Hygienebestimmungen aufgrund der Corona-Pandemie auf der Homepage beachten.