



Fortbildung Gerätturnen



Sonntag, 26.02.2023 im Turnzentrum Heidelberg

Zielgruppe: Für alle Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

Lehrgangsplan:

09.00 – 09.15 Uhr: Begrüßung

09.15 – 10.45 Uhr: Arbeitskreis 1

11.00 – 12.30 Uhr: Arbeitskreis 2

13.30 – 15.00 Uhr: Arbeitskreis 3

15.15 – 16.45 Uhr: Arbeitskreis 4

Die Arbeitskreise

Erwärmung: verschiedene Erwärmungsprogramme

Boden: Rund um den Salto – Salto vorwärts gehockt, gebückt und gestreckt, mit und ohne LAD

Stufenbarren: Vom kleinen Rückschwung zum Rückschwung in den Handstand, vom Umschwung zur freien Felge in den Handstand

Balken: Gymnastische Sprünge für Boden und Balken

Referenten:

Steffanie Bratan, Trainer-A-Lizenz, Kari-A-Lizenz, Leitung Turntalent-Schule Gondelsheim

Christine Keller, Cheftrainerin Stützpunkt Heidelberg, Trainer-A-Lizenz

Dariya Zgoba, Olympiateilnehmerin und Europameisterin aus der Ukraine, aktuell Trainerin bei der KR Karlsruhe

Die Fortbildung kann mit 8 LE zur **Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen** und **Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen im Badischen Turner-Bund** anerkannt werden. Teilnehmer aus Vereinen anderer Landesturnverbände müssen die Anerkennung der Fortbildung zur Lizenzverlängerung mit ihrem Landesturnverband klären.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen -> Fortbildungen -> Fortbildungen-Gerätturnen* bis spätestens 19.02.2023. Die Teilnehmergebühr beträgt 50 Euro. Weitere Hinweise zum Ablauf und der Bezahlung sind unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen -> Fortbildungen -> Fortbildungen-Gerätturnen* zu finden.

Pro teilnehmenden Verein kann eine Turnerin zur Demonstration mitgebracht werden.

Wichtig: Die Fortbildung und die Mittagsverpflegung finden sowohl im Turnzentrum als auch in der angrenzenden Sporthalle statt. Das Turnzentrum darf nur mit Socken oder Turnschlappchen betreten werden, nicht barfuß oder mit festen Sportschuhen. Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden, feste Sportschuhe sind sinnvoll. Daher bitte Socken oder Turnschlappchen und feste Sportschuhe mitbringen.