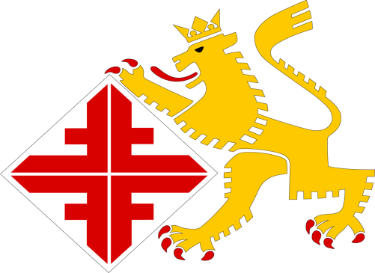
**Kampfrichterausbildung – D- Lizenz**

* (P – Stufen )

Dagmar Rühl

(Gaukampfrichterwartin TG Heidelberg) [d.ruehli@web.de](mailto:d.ruehli@web.de)

Heidelberg, den 30.12.2023

Der dreiteilige Lehrgang findet **im** **Schulungsraum des** **Turnzentrum Heidelberg** (Anbau: Harbigweg 11/1, Heidelberg -- Kirchheim) statt:

**1.Donnerstag**, **30.11.2023** - 18.30 – ca. 21.00 Uhr

 Theorie: - Richtlinien/ Verhalten/ Ethik der Kampfrichterin

* Grundsätze des Wertens, Wertungsvorschriften
* Voraussetzungen für schnelles/ richtiges Werten (Technikkenntnisse)
* Allgemeine Abzüge, gerätspezifische Abzüge
* (Einige Videobewertungen P 3 – P 6)

**2. Montag, 04.12.2023** - 18.30 – ca. 21.00 Uhr

 Bewertungspraxis - Elementbeobachtung, Technikwiederholung einiger ausgewählter

Elemente (Video)

- Übungsbewertungen an allen 4 Geräten (P 3 – P 6)

**3. Donnerstag,**  **07.12.2023**, - 18.30 – 21.00 Uhr

 theoretische und praktische Prüfung (Video)

**Voraussetzung für den Lehrgang sind:**

- die Lektüre des Aufgabenbuchs (DTB) weiblich, Ausgabe 2015 und aller Ergänzungen (siehe Internet)

- Arbeitshilfen des DTB 2023

- Grundlegende Kenntnisse der Technik von Grundelementen (z.B. Handstand, Handstütz- Überschlag seitwärts, Auf-/Um-/ Abschwung, Drehungen, Spreizsprünge, Sprünge am Sprungtisch …)

- Element- und Übungsbeobachtung (P- Stufen) während des Trainings  
 Kopfbögen und Informationen zu P-Stufen und LK , Elementtabellen herunterladen: [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de/),   
  
Der Lehrgang richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die Interesse am Kampfrichtern im allgemeinen Gerätturnen haben. Es werden im Schwerpunkt die P- Stufen geschult. EinsteigerInnen sollten ein bis zwei Jahre Erfahrungen im P-Bereich sammeln und Sicherheit in Technik/ schnellem Werten gewinnen, ehe sie im LK- Bereich tätig werden.

Die D- Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb der D\*- (Gauebene LK 4) und C- Lizenz (Landesebene).

Für TeilnehmerInnen des TG Heidelbergs ist der Lehrgang unentgeltlich. (T. anderer Turngaue = 10,-€)

Anmeldungen bitte per Email an Dagmar Rühl, Kampfrichterwartin TG Heidelberg:  [d.ruehli@web.de](mailto:d.ruehli@web.de)

Mit turnerischen Grüßen!

Dagmar Rühl