## Kampfrichterausbildung - D- Lizenz



Dagmar Rühl
(Gaukampfrichterwartin TG Heidelberg)
d.ruehli@web.de

Heidelberg, den 27.03.2024

Der dreiteilige Lehrgang findet in Eberbach statt:

→ TVE-Turnerheim,

Am Jahnplatz 2, 69412 Eberbach

- 1. Mittwoch, 24.April 2024 18.30 ca. 21.00 Uhr
  - → Theorie: Richtlinien/ Verhalten/ Ethik der Kampfrichterin
    - Grundsätze des Wertens, Wertungsvorschriften
    - Voraussetzungen f
       ür schnelles/ richtiges Werten (Technikkenntnisse)
    - Allgemeine Abzüge, gerätspezifische Abzüge
    - (Einige Videobewertungen P 3 P 6)
- **2. Donnerstag, 25. April 2024** 18.30 ca. 21.00 Uhr
  - → Bewertungspraxis Elementbeobachtung, Technikwiederholung einiger ausgewählter

Elemente (Video)

- Übungsbewertungen an allen 4 Geräten (P 3 P 6)
- 3. Mittwoch, 8. Mai 2024 18.30 ca.21.00 Uhr
  - → theoretische und praktische Prüfung (Video)
- \* Wer von euch ein paar Videos aus dem Pflichbereich für Übungszwecke mitbringen möchte, kann dies gern tun.

## Voraussetzung für den Lehrgang sind:

- die Lektüre des Aufgabenbuchs (DTB) weiblich, Ausgabe 2015 und aller Ergänzungen (siehe Internet)
- Grundlegende Kenntnisse der Technik von Grundelementen (z.B. Handstand, Handstütz- Überschlag seitwärts, Auf-/Um-/ Abschwung, Drehungen, Spreizsprünge, Sprünge am Sprungtisch ...)
- Element- und Übungsbeobachtung (P- Stufen) während des Trainings
- → Kopfbögen und Informationen zu P-Stufen und LK , Elementtabellen herunterladen: <u>www.kari-turnen.de</u>,

Der Lehrgang richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die Interesse am Kampfrichtern im allgemeinen Gerätturnen haben. Es werden im Schwerpunkt die P- Stufen geschult. EinsteigerInnen sollten ein bis zwei Jahre Erfahrungen im P-Bereich sammeln und Sicherheit in Technik/ schnellem Werten gewinnen, ehe sie im LK- Bereich tätig werden. Die D- Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb der D\*- (Gauebene LK 4) und C- Lizenz (Landesebene).

Anmeldungen bitte per Email an Dagmar Rühl, Kampfrichterwartin TG Heidelberg: d.ruehli@web.de

Mit turnerischen Grüßen! Dagmar Rühl