



Jahresbericht 2012 für Orientierungslauf (OL) Turngau Heidelberg



Nachdem in den vergangenen beiden Jahren im Turngau Heidelberg die ersten Aktivitäten im Orientierungslauf zunächst bei der TSG Wiesloch zu verzeichnen waren, konnten diese 2012 nun auch den anderen Vereinen des Turngaus vorgestellt und bei Bedarf abgerufen werden. Ein wesentlicher Baustein hierfür war die die Bestätigung von Marcus Schmidt als neuen Fachwart für Orientierungslauf am 10. März 2012 beim Gauturntag in Nußloch.

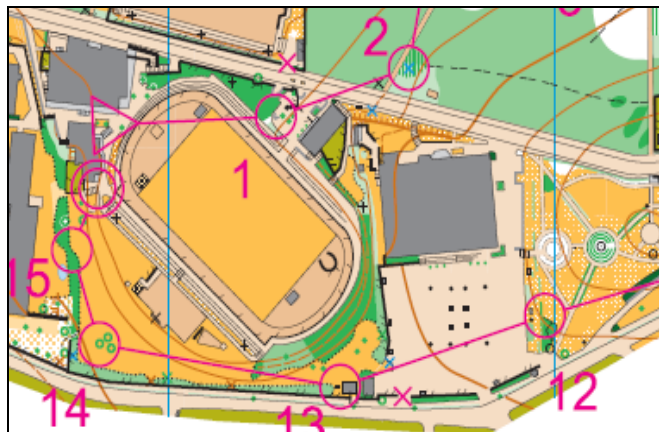
1. OL-Training und Einführungsangebote

Noch zum Jahresausklang 2011 wurde im Wieslocher Dämmelwald und im angrenzenden Schul- und Sportzentrum ein überregionaler Trainings-OL am 17. Dezember von der ansässigen TSG angeboten, zu dem über 60 Teilnehmer im Alter zwischen 2 und 72 Jahren begrüßt werden konnten. Neben vielen Läufern aus dem Turngau, einem Doppel Seniorenweltmeister und einem Senioren-Deutschen Meister waren weitere nationale Spitzenathleten anwesend, was die mehr als 20 echten Neulinge vermutlich gar nicht wahrgenommen hatten. Dazu gesellte sich eine gewisse Internationalität mit einer Schwedin, einer Lettin, einer Französin und einem Russen.

Vgl. => http://www.ol-in-baden.de/ergebnisse/erg11/erg1111217_kommentar.pdf

Eine Wiederholung dieser Veranstaltung wird dann am 9. Dezember 2012 wiederum im Dämmelwald stattfinden, allerdings wie beim OL üblich, auf anderen Laufstrecken mit neuen orientierungstechnischen Herausforderungen - bestens geeignet für Könnler und Beginner jeglichen Alters, laufend oder wandernd!

Mittels QR-Code können die nebenstehenden Links bspw. mit einem Smartphone einfach dekodiert werden!



Kinder beim OL-Training auf der Karte „Dämmelwald“

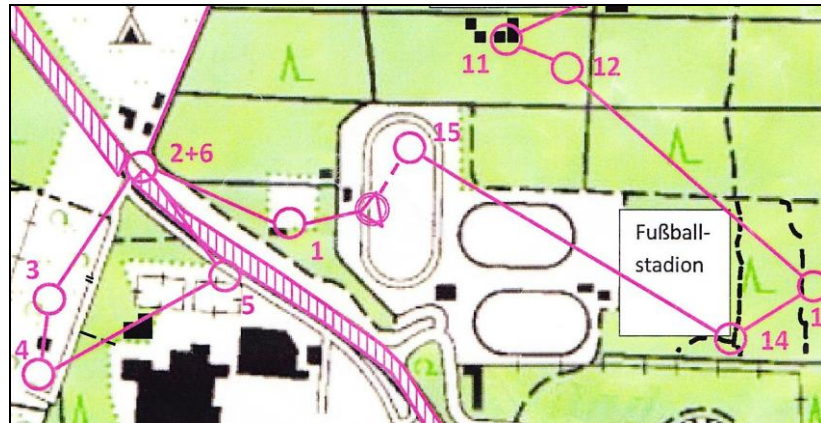
Dazwischen konnten in Wiesloch leider keine weiteren Trainingsläufe mehr angeboten werden, obgleich dieses Gelände eine ideale Basis bietet, den Orientierungslauf auch zukünftig für alle Schüler (auch für die dort ansässige Tom-Mutters-Schule von der Lebenshilfe), sowohl im Sportunterricht als auch an Projekttagen einzubinden.

So steht die OL-Karte „Dämmelwald“ in Wiesloch allen interessierten Personen und Schulen zur Verfügung (zu beziehen bei Marcus Schmidt). Außerdem kann sie mit Trainingsvorschlägen zum selbst Ausprobieren aus dem Internet heruntergeladen und ausgedruckt werden – selbstverständlich unter Berücksichtigung von Natur- und Waldschutzbelangen, sowie auf eigene Gefahr.

Vgl. => <http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/OL-Training.html>

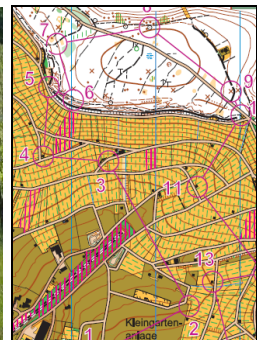
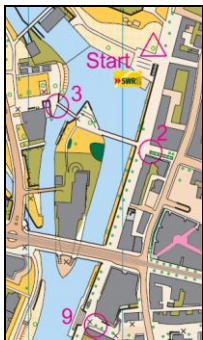


Am 22. April 2012 richtete die Jugendabteilung der SG Astoria Walldorf bereits ihren 2. Amateur-Orientierungslauf mit über 30 Teilnehmern aus. Die Laufkarte war eine aufbereitete topographische Karte mit GPS-ergänzten Wegen, während die Strecken besonders anfängerfreundlich gestaltet waren, da viele Posten an Weggabelungen oder anderen prominenten Orten wie im Tierpark oder an Trimmstationen aufgestellt wurden. Und schließlich musste Dank Sachpreisen, Verzehr Gutscheinen und schön gestalteten Urkunden kein Starter mit leeren Händen bzw. leerem Magen nach Hause gehen.
Vgl. => <http://www.ol-in-baden.de/infos/div18.php>



Zwei Mädchen beim Blick auf die OL-Karte, um sich auf den richtigen Weg zu machen

Beim nahe gelegenen Landesturnfest vom 17. bis 20. Mai in Heilbronn wurden, neben einem touristisch interessanten Trimm-OL als Mitmachangebot für alle durch die schöne Innenstadt, auch zwei herrliche Pokal-Orientierungslauf-Wettkämpfe hoch über der Stadt in den Weinbergen und dem angrenzenden Wald ausgetragen. Zunächst der Mannschafts-OL am 18.05., dann der Einzel-OL am 19.05., zu deren Gelingen auch Helfer des Heidelberger Turngaus beitragen konnten.

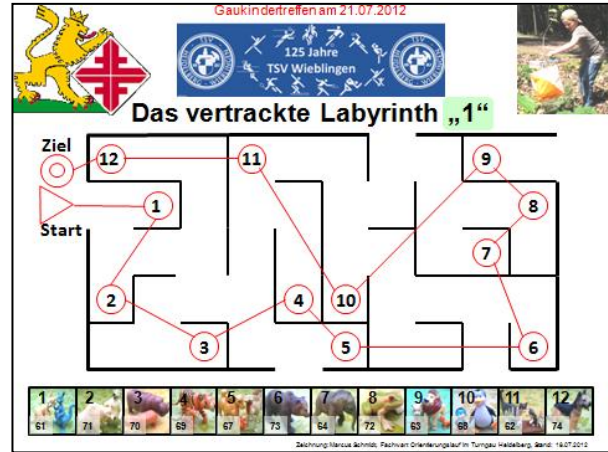


Wie kommen wir nur zur Insel ...?

Begeisterung bei den Teams im Weinberg

Darüber hinaus konnte in diesem Jahr für alle Kinder zweimal das „Vertrackte Labyrinth“ angeboten werden, eine sehr vereinfachte und spielerische Form des „Orientierungslauf“, auf kleiner Fläche sehr kompakt aufgebaut. Zunächst am 21. Juli beim Gaukindertreffen in Wieblingen, wo der Zuspruch aufgrund einsetzendem Regen eher gering war. Dann am 23. September beim 5. WiWa Familie Bewegungstag in Walldorf, wo der Parcours ohne Verschnaufpause von einer Vielzahl Kinder ausgiebig genutzt wurde.
Vgl. => <http://www.ol-in-baden.de/infos/div23.php>



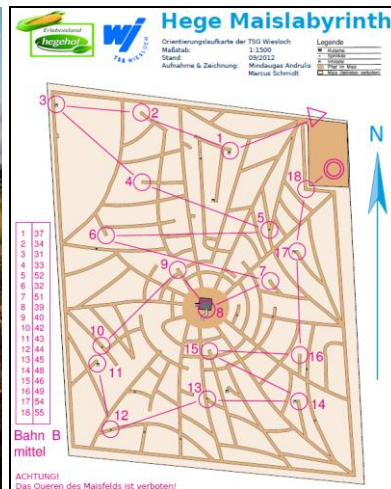


Die Kinder hatten viel Freude im Labyrinth, und letztlich kam auch jeder wieder gut raus!

Einen Lauf der besonderen Art konnte die TSG Wiesloch am 19. September auf dem Hegehof in Ladenburg-Neuzeilsheim angeboten werden, nämlich als Labyrinth-OL erstmals in einem Maisfeld, was damit vermutlich einer Premiere in Deutschland gleichkam. Über 60 Teilnehmer hatten in diesem Irrgarten beim Ablaufen der vier verschiedenen Bahnen sichtlich ihren Spaß, egal ob Könnler wie die Weltklassefrau Karin Schmalfeld aus Halle oder erfreulicherweise viele Gelegenheits-OLer bzw. Neulinge jeden Alters (vom Kleinkind in Begleitung Erwachsener, bis hin zur älteren Generation um die 70 Jahre).
Vgl. => <http://www.ol-in-baden.de/infos/div22.php>



Am meterhohen Maisfeld beim Hegehof mit Start- und Ziel, sowie den ersten Teilnehmern



In der Abendsonne wirkt von oben alles so einfach, doch einmal mit Karte drin, ...

2. OL-Meisterschaften und internationale Wettkämpfe

Neben den vorgenannten Trainings- und Einführungsaktivitäten, die sich jeweils an die ganze Familie richteten, sollte auch der Wettkampfsport mit Meisterschafts- und Ranglistenwettkämpfen nicht zu kurz kommen.



BWM-Mittel: Silber und Bronze / DM-Mittel: Rang 6 / BW-Landesrangliste: Rang 2

Für den Turngau Heidelberg konnten auch in diesem Jahr wieder Medaillen und vordere Ranglistenplätze erzielt werden

Deutsche Meisterschaften in Grandsberg/Bayern am 01.09.2012				
Name	Wettkampf	Ergebnis (Zeit)	Altersklasse	Rang
Schmidt, Marcus	Mitteldistanz	46:27 min	H40	6.

Baden-Württembergische Meisterschaften in Hinterzarten am 30.09.2012				
Name	Wettkampf	Ergebnis (Zeit)	Altersklasse	Rang
Schmidt, Marcus	Mitteldistanz	37:14 min	H40	2.
Andrulis, Mindaugas	Mitteldistanz	41:43 min	H40	3.

Landesrangliste Baden-Württemberg 2012 (Wertung: 6 von 8 Läufen = max. 600 Punkte)				
Name	Wettkampf	Ergebnis (Punkte)	Altersklasse	Rang
Schmidt, Marcus	div. Distanzen	546,16	H40	2.
Andrulis, Mindaugas	div. Distanzen	315,36	H40	14.

Deutsche Park Tour 2012 (Wertung: 4 von 17 Läufen = max. 450 Punkte)				
Name	Wettkampf	Ergebnis (Punkte)	Altersklasse	Rang
Schmidt, Marcus	div. Sprint	401,25	H45	3.

u. a. mit 3 siegreichen Sprintläufen in Neckarsulm, Mainz und Karlsruhe



Mindaugas bei der BWM-Staffel und Posten bei der DM-Lang in Walddrehna/Brandenburg

Desweiteren konnte Marcus Schmidt (teilweise mit Familie) auch bei internationalen Einsätzen die TSG und damit den Gau Heidelberg vertreten, u. a. wie folgt:

18. bis 20. Februar bei den Morcc-O 3-days in Tanger Med, Asilah und Chaouen (Marokko)

- <http://www.ol-in-baden.de/infos/morocco.pdf>



OL am Strand von Tanger Med und in Chefchaouen

23. bis 25. März beim Cappad-O-cia Cup 2012 in Göreme/Kappadokien (Türkei)

- http://www.ol-in-baden.de/infos/cappadocia_cup_2012.pdf



OL zwischen urigsten Felsformation und Siegerehrung in Göreme

10. bis 12. August beim Aargauer 3-Tage-OL in Rheinfelden (Schweiz)

- <http://www.ol-in-baden.de/infos/div21.php>



Auf dem Weg ins Ziel beim Stadtsprint in Rheinfelden und danach

27. bis 29. Oktober bei La Semaine O'tomnale Rennes/Bretagne (Frankreich)

- Mit Läufen zu den Französischen Meisterschaften im Sprint- und Nacht-OL



Zielplatz beim Französischen Staffel-OL und Posten hoch auf der Burgmauer in Fougères

3. Ausblick 2013

Auch das kommende Jahr soll dazu genutzt werden, einerseits im Turngau Heidelberg weitere Vereine und einzelne Interessenten an den OL heranzuführen, um daraus möglichst ein übergreifendes Team zu formen. Und andererseits die bereits bestehenden Kontakte zu anderen Gauen (insbesondere Mannheim, Elsenz, Bruchsal und Karlsruhe) zur Zusammenarbeit zu nutzen, um gemeinsam Wettkämpfe zu besuchen und vor allem die Organisation diverser Aktivitäten auf breitere Schultern zu verlagern.

Ein Schritt hierzu war bei der Herbsttagung des Turngau Heidelberg am 19. Oktober 2012, im Rahmen eines Vortrags, den Vereinsvertretern diese Sportart mit eindrucksvollen Bildern näherzubringen. Die Agenda war wie folgt aufgebaut:



Turngau Heidelberg, Herbsttagung 2012

Orientierungslauf – neues Sportangebot



1. Einführungspräsentation
2. Internetzugänge
3. Filmbeiträge
4. Bezug zu CrossScouting 
5. Wettkämpfe / Termine
6. OL beim Deutschen Turnfest 

Was ist Orientierungslauf?

Beim Orientierungslauf (kurz „OL“ genannt) ist neben der läuferischen Ausdauer besonders der Kopf gefordert. Denn es gilt, mit Hilfe einer Karte im Gelände rot-weiß markierte Kontrollpunkte (sogenannte Posten), in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzulaufen. Dabei ist die Route von Posten zu Posten selbst zu wählen.

Natürlich ist der kürzeste Weg nicht immer der schnellste, wie auch beim Autofahren!

Interesse geweckt?

Mehr Informationen rund um den „Orientierungslauf“ entnehmen Sie bitte der Homepage des Turngaus turngau-heidelberg.de, der TSG Wiesloch tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/Orientierungslauf, der Badischen OL-Homepage ol-in-baden.de oder der Deutschen OL-Homepage orientierungslauf.de.

Zu empfehlen ist insbes. die umfangreich bebilderte Einführungspräsentation „Erste OL-Einblicke...“ => ol-in-baden.de/infos/div7/OL_Einfuehrung




Noch Fragen, dann gerne an
 Marcus Schmidt, Fachwart Orientierungslauf im Turngau Heidelberg
 Mobil 0177-2710666, Email marcus-schmidt@online.de



Kompass
Löschzangen




Grundsätzlich bietet Marcus Schmidt auf Wunsch auch weiterhin gerne eine Einführung in den OL (vgl. => [http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/Erste%20OL-Einblicke 24.03.2010 TSG%20Wiesloch Internetversion.pdf](http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/Erste%20OL-Einblicke%2024.03.2010%20TSG%20Wiesloch%20Internetversion.pdf), so in Auszügen auch bei der Herbsttagung gezeigt) oder bedarfsgerechte Trainingsläufe an.





Anhang Kinder

OL in der Schule, OL für Kinder

- OL bietet eine tolle Kombination aus Laufen, Bildung und Abenteuer
 - Neben Sport auch Bezug zu Erdkunde, Mathematik und Biologie
 - Gleichzeitig wird umweltgerechtes Verhalten in der Natur erlernt
 - Außerdem ist es eine reizvolle Freizeitbeschäftigung an frischer Luft, abseits von Computer, Fernsehen, Nintendo, usw.
 - Zusätzlich werden Eigenschaften wie Selbstvertrauen, Entschlusskraft, Risikobereitschaft oder soziales Handeln auf natürliche Weise geschult
- Anwendungsmöglichkeiten in der Schule
 - Sportstunde, OL-AG, Wandertag, Projektwoche
- Bekanntes Gelände eignet sich hervorragend zum Einstieg, um die Dimension 2 (Karte) mit 3 (Realität) in Einklang zu bringen
 - Schulareal  => steht mit der OL-Karte „Dämmwald“ zur Verfügung
 - Sporthalle 
 - Klassenzimmer => hier kann bereits das Anfertigen der Karte Bestandteil des Unterrichts sein 

Einblicke in den Orientierungslauf mit vielen Bildern und praktischen Anwendungsbeispielen

Während die Internetpräsenz auf den Seiten der Leichtathleten der TSG Wiesloch kontinuierlich ausgebaut wurden, konnten nun Dank Ulrike Seethaler erstmals auch informative OL-Inhalte auf den Seiten des Heidelberger Turngaus hinterlegt werden.



Orientierungslauf

Beim Orientierungslauf (kurz "OL" genannt) ist neben der läuferischen Ausdauer besonders der Kopf gefordert. Denn es gilt in unbekanntem Gelände mit Hilfe einer Karte rot-weiß markierte Kontrollpunkte, sogenannte Posten, der vorgegebenen Reihe nach im Gelände anzulaufen. Dabei ist die Route von Posten zu Posten selbst zu wählen, die Posten an entsprechender Stelle im Gelände zu finden und zu stampfen. Natürlich ist der kürzeste Weg nicht immer der schnellste, wie auch beim Autofahren. Letztlich stehen die Läufer auf dem Siegerposten, die alle Posten in der schnellsten Zeit angelaufen haben. Für viele andere, ob jung oder bis ins hohe Alter, ist aber schon die Teilnahme mitten in der Natur ein Erlebnis, denn der OL findet traditionell in Wäldern statt. Doch mittlerweile kann man ihn auch publikumswirksam in offenen Parkanlagen und innerhalb von Städten finden. Während der OL in Deutschland mit ca. 5.000 Läufern eher weniger bekannt ist, genießt er beispielsweise in Skandinavien und in der Schweiz eine hohe Popularität.

Altkalb: [Einladung zum 21. Trainings-OL am Sonntag, den 09. Dezember](#)

Vorschau: [Einladung zum Doppelsprint-OL in Wiesloch Pfingstsonntag 2013](#)
[Vorbereitend zum OL beim Deutschen Turnfest 2013](#)

Umfangreiche Präsentation | Training | Trainer | Termine | Berichte | Ergebnisse | Fotoalbum | OL-Links

Turngau Heidelberg e.V.

Startseite | Über Turngau | Fachbereiche | Termine | Druckbereich | Mitgliederbereich

INHALTSVERZEICHNIS

- Aktuelles
- August 2013
- Bilder 2013
- Was ist Orientierungslauf?
- Kontakt

FACHBEREICHE

- Jugend
- Gewandertsport
- Gymnastik Frauen und Männer
- Gesundheit
- Kunstturnen
- Kampfsport
- Orientierungslauf
- Pfeilsport
- Rhythmische Sportgymnastik
- Spielemsportarten
- Trampolinturnen
- Wandern

AKTUELLES

Terminübersicht Orientierungslauf 2012

17. März 2012	Zentrum bei Stiefried
22. April 2012	Nackarbochhofheim
18./19. Mai 2012	Heilbronn / Landsturnfest 2012
13. Juni 2012	Wagen-Wienheim
24. Juni 2012	Wiesloch
	Karlsruhe
14. Juli 2012	BW-Staffelmeisterschaft in Stutenesee-Blankenloch
15. Juli 2012	Doppel-Sprint auf dem Campus des Instituts für Technologie in Karlsruhe
19. Sept. 2012	1. Badischer OL im Waldabyrinth beim Hegelhof in Loderburg
9. Dez. 2012	Trainings-OL in Wiesloch



Die Orientierungslauf-Seiten der TSG Wiesloch und des Turngau Heidelberg

Ein wesentlicher Ankerpunkt für die nächsten Jahre wird das Deutsche Turnfest 2013 in Mannheim und Heidelberg sein. Für den Orientierungslauf hat sich seit dem Sommer 2012 eine Projektgruppe gebildet (u. a. mit Marcus Schmidt), die hierfür ein umfangreiches Angebot mit Einzel- und Mannschaftslauf, sowie Trimm-OL und völlig neu Mountainbike-OL anbieten möchte. Leider konnte bei der Geländeauswahl nicht jeder Wunsch erfüllt werden, bspw. scheiterte der Uni Campus im Neuenheimer Feld an den begrenzten VRN-Transportkapazitäten oder der Königstuhl hoch über Heidelberg an der verkehrungünstigen Höhenlage. Dennoch sollten die derzeit entstehenden Karten in Neustadt, Mannheim (Waldpark), Heppenheim und vor allem in Wiesloch in den folgenden Jahren ein Gewinn zur Ausweitung und Verbreitung der hiesigen OL-Aktivitäten sein.

Vgl. => <http://www.turnfest.de/portal/wettkampfe/olympische-und-individualsportarten/orientierungslauf.html>



Orientierungslauf / Mountainbike-Orientierung

Orientierungslauf (OL) ist eine Sportart für alle Alters- und Fitnessklassen. Mit Hilfe einer detaillierten Karte müssen Kontrollpunkte im Gelände gefunden werden, und das wandernd, laufend oder mit dem Mountainbike.

Mit Wettkämpfen an den schönsten Plätzen der Metropolregion kann man die Turnfestregion 2013 in ihrer ganzen landschaftlichen Vielfalt erleben:

Orientierungsrallye: Natur pur in den unendlichen, zerklüfteten und unberührten Wäldern rund um das Hambacher Schloß im Pfälzer Wald.

Einzel-OL: Mittelalterliches Fachwerk in den verwinkelten Gassen von Heppenheim mit Start direkt auf dem Marktplatz und mit grandiosen Ausblicken auf die Rheinebene.

Trimm- und Mannschafts-OL: So zentral wie nie im Stadtzentrum von Mannheim im Waldpark mit Start und Ziel direkt am weißen Kieselstrand des Rheins im altherwürdigen Rheinstrandbad.

Orientierungslauf steht zudem als Disziplin zur Wahl bei den Turn(er)jugend) Gruppen Meisterschaften und Wettkämpfen TGM/TGW.





Suche

Wann und wo?

Allgemeine Wettkämpfe Einzel
 Heppenheim, "Kurmainzer Amtshof"
 → Mo, 20. Mai / 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 (freie Startreihenfolge, Zielschluss um 18:00 Uhr)


Allgemeine Wettkämpfe Mannschaft
 Mannheim, Strandbad
 → Di, 21. Mai / 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 (freie Startreihenfolge, Zielschluss um 17:00 Uhr)

Orientierungsrallye rund um das Hambacher Schloss
 Neustadt a.d.W., Freibad Hambach
 → So, 19. Mai / 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 (freie Startreihenfolge)

Veranstaltungshinweis
 Im Rahmen des Turnfestes werden auch die Deutschen Meisterschaften im Mountainbike-OL (Sonntag, 19. Mai / Neustadt an der Weinstraße, Freibad Hambach) und ein Mountainbike Orientierungs-Sprint (Montag, 20. Mai / Heppenheim, „Kurmainzer Amtshof“) ausgetragen.

Weitere Informationen auf [www.turnfest.de](#)



4. OL-Termine 2013

Die wesentlichen Termine innerhalb des Heidelberger Turngaus wie folgt:

- 09. Dezember 2012 21. Trainings-OL im Wieslocher Dämmelwald
Vgl. => <http://www.ol-in-baden.de/termine/2012/20121209.pdf>
- 03. März 2013 22. Trainings-OL am Heiligenberg in Heidelberg
- 18. Mai 2013 1. OL in Wiesloch im PZN-Park und in der Innenstadt
Vgl. => <http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/Doppelsprint-OL-Pfingsten-2013.pdf>
- 18.-25. Mai 2013 Mehrere OL-Läufe innerhalb des Deutschen Turnfest (s. o.)
Vgl. => <http://www.orientierungslauf.de/1/2/0/1454>
- Sept./Okt.? 2013 2. Fun-OL im Maislabyrinth des Hegehofs in Ladenburg
- Dez./Nov.? 2013 1. OL-Gaumeisterschaft in Wiesloch im PZN-Park



Grundsätzlich können ausgewählte Termine in nah und fern auf den OL-Seiten des Turngau Heidelberg und der TSG Wiesloch eingesehen werden.
Vgl. => <http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/OL-Termine.html>

Orientierungslauf-Termine 2012			
	relativ nah (max. 1 Std. Fahrzeit) noch gut erreichbar (bis zu 2,5 Std. Fahrzeit) weiter weg (eine Übernachtung einplanen) richtig weit weg (eine Holtagfahrt oder Flug)		Stand: 26.09.2012
Aktuelle Details / Ausschreibungen können unter folgenden Links abgerufen werden: OL in Baden: http://www.ol-in-baden.de/termine/termine.php#z OL in Deutschland: http://www.orientierungslauf.de/3/1/jahr=2012&monat=Alle&disziplin=&art=&region= World of O: http://cak.worldofo.com/ Email: marcus.schmidt@online.de Mobil: 0177 - 27 10 666			
Januar			
25.01.	Trainings-OL	Mainz	Rheinhessen
Februar			
12.02.	Trainings-OL	SZ Wiesbaden	Hessen
18.-20.02.	Morocco 3-days	Tanger, Asilah, Chaouen	Marokko
26.02.	Trainings-OL	Darmstadt	Hessen
26.02.	Saarland Cup	Oberbetbach	Saarland
März			
04.03.	Deutsche Parktour Sprint	Neckarsulm	Schwaben
10.-11.03.	Span-OL-Challenge, 3-Etappen-OL	Bierbach	Saarland
11.03.	Trainings-OL	Mattenheim	Rheinhessen
17.03.	Trainings-OL	Stattfeld	Baden
17.03.	Lolly-Cup	Mainz	Rheinhessen
23.-25.03.	Cappadocia Cup	Göreme	Türkei
25.03.	7. Nieder-Hilbersheimer O-Tag	Nieder-Hilbersheimer	Rheinhessen

Auszug aus der Terminübersicht 2012

Turnfest 2013 mit großem OL-Angebot
Mit 2 Mountainbike- und 6 Fuß-Orientierungsläufen in 4 Tagen wird das Deutsche Turnfest 2013 auch für Orientierungsläufer zum Highlight. Zu Pfingsten wird die Metropolregion Rhein-Neckar rund um die Turnfestzentren Mannheim, Heidelberg und Ludwigshafen dann ganz im Zeichen des Sports stehen und neben den Orientierungsläufen auch rund 30000 andere Sportler antreten.

Internationaler Deutscher Turnfest 18.-25. Mai 2013 Metropolregion Rhein-Neckar

Orientierungsläufe - vor allem der Triem-OL haben beim Turnfest eine ganz lange Tradition als Mixed- und Ausprobier-Veranstaltung. Hier lernen auch Sportler aus ganz anderen Bereichen den Orientierungslauf kennen und lieben. Die Gründung vieler deutscher OL-Vereine und Abteilungen ging in der Vergangenheit auf begeisterte Turnfestteilnehmer zurück.

Diesmal soll das Turnfest aber nicht nur für die "Turnfest-Older" interessant sein, die nur alle vier Jahre auf Pfingsten gehen. Diesmal sind mit den Orientierungsläufen auch viele andere Sportarten im Programm.

Deutscher Meisterschaft im Mountainbike Orientieren und dem Orientierungslauf Doppelsprint in Wiesloch (Deutsche Park Tour Wertung) auch erfahrene Orientierungsläufer angesprochen, einmal die gund bewährte Turnfest-Attraktion zu schmecken und vom besten Rahmenprogramm des Turnfestes zu profitieren.

Vom Organisationsteam um Ingo Horst wurde Wert darauf gelegt, dass die Orientierungsläuferveranstaltungen alle um das vergangene Pfingstwochenende herum gelegt werden. Dadurch genügt es, sich für den halben Zeitraum (18. bis zum 22. Mai) für das Turnfest anzumelden und man benötigt nur wenig Urlaubstage.

Die Anreise ist zu jeder Veranstaltung mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich. Fast überall gibt es keine Übermüdung mit Parkplätzen und präpariertem in Turnhallen zur Verfügung gestellt. Wenn diese 6 orientierungsläufer-Möglichkeiten in 4 Tagen immer noch zu wenig sind, der kann zusätzlich noch die Orientierungsläufer-Wanderung im Luisenpark mitmachen - oder sich zusätzlich bei hundert anderen Sportbegeisterten anmelden.

Mitfahrverfahren
Die Anmeldung zum Internationalen Deutschen Turnfest 2013 erfolgt gesammelt durch die Partnerorganisationen und Vereine der metropolregion. Vereine und Institutionen, Gemeldet wird über das Online-Meldeportal Gymfest (www.dfo-gymfest.de).

Vorbericht zum OL beim Dt. Turnfest 2013

125 Jahre TSG WIESLOCH

21. Trainings-OL der TSG Wiesloch

Datum: Sonntag, 09. Dezember 2012
Start: zwischen 11.30 und 12.30 Uhr
Treffpunkt: TSG-Vereinsheim, Parkstraße 5/1 in 69168 Wiesloch (im Schul- und Sportzentrum)
Parkplatz: Entlang der Parkstraße

Karte: Dämmelwald, Stand 11/2012

- Maßstab der Normalbahnen: 1 : 5.000
- Maßstab der Sprintstrecke: 1 : 2.000
- Jeweils Farblaserdruck auf Pretex-Papier (wasser- und reißfest)

Gelände:

- Mit vielen Wegen durchsetzter Stadtwald, mit derzeit wenig dichter Vegetation, nach Westen hin leicht abfallend
- SüdL. schließt ein komplexes Schul-, Sport- und Parkgelände an
- Auch bei Schnee gut zu belaufen (wird hoffentlich kein Thema sein!)

WI TSG WIESLOCH

1. Orientierungslauf in Wiesloch Pfingstamsamstag, 18. Mai 2013

durchgeführt als Doppelsprint-OL

1. auf dem herrlichen Parkgelände des PZN
2. in der historischen Innenstadt von Wiesloch

gleichzeitig zur Wertung
als Landesranglistenlauf Baden-Württemberg und in der Deutschen Parktour

Ideal als Ergänzung zum nahegelegenen Deutschen Turnfest

Ausschreibung OL-Training am 09.12.2012 und 1. OL-Wettkampf in Wiesloch am 18.05.2013

gez. Marcus Schmidt
Fachwart Orientierungslauf im Turngau Heidelberg

Mobil: 0177 - 27 10 666
Email: marcus-schmidt@online.de