

Gaueinzelkämpfe im Gerätturnen 2024

Allgemeine Klasse weiblich/männlich

Erstmals auch mit Einsteigerwettkämpfen

Termin: **Samstag, 19.10.2024**

(Meldeschluss: 29.09.2024)

Ort: **Turnhalle Waldparkschule,**
Am Waldrand 21, 69126 Heidelberg



Vorläufiger Zeitplan:

Die Allgemeine Erwärmung findet selbständig vor dem Einturnen an den Geräten statt

1. Durchgang: WK 3, 4* & 18, 19

7:30 Uhr Hallenöffnung

08.00 Uhr - 8.30 Uhr Einturnen an den Geräten

8.00 Uhr Kampfrichterbesprechung

08.30 Uhr Wettkampfbeginn

anschl. Siegerehrung

2. Durchgang: WK 1, 2*, 5 - 9

11.30 Uhr – 12.00 Uhr Einturnen an den Geräten

11.30 Uhr Kampfrichterbesprechung

12.00 Uhr Wettkampfbeginn

anschl. Siegerehrung

3. Durchgang: WK 14-17* & 10 - 13

15.00 Uhr - 16.00 Uhr Einturnen an den Geräten

15.30 Uhr Kampfrichterbesprechung

16.00 Uhr Wettkampfbeginn

anschl. Siegerehrung

Fotohinweis

Mit der Anmeldung zu den oben genannten Wettkämpfen des Turngau Heidelberg willigt der Meldende ein, dass der Turngau Heidelberg, Mitgliedsvereine des Turngau Heidelbergs und Pressevertreter Bild- und Videoaufnahmen aller angemeldeten Teilnehmer, auch minderjähriger Kinder und Jugendlichen, unentgeltlich auf Internetseiten oder Publikationen zum Zwecke der aktuellen Berichterstattung und zu Ausbildungszwecken veröffentlichen und speichern darf. Der Turngau Heidelberg geht davon aus, dass der Meldende gegebenenfalls die Erziehungsberechtigten der Minderjährigen von dieser Regelung in Kenntnis setzt. Gleiches gilt auch für die Verwendung von Bild- und Videoaufnahmen für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Turngau Heidelbergs. Allen Teilnehmern muss bewusst sein, dass die Bild- und Videoaufnahmen somit weltweit verbreitet werden können und unbekannte dritte Personen, die über einen Internetzugang verfügen, die Bild- und Videoaufnahmen speichern, bearbeiten und vervielfältigen können. Der Turngau Heidelberg kann keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten und übernimmt keine Haftung.

Ausschreibung:

WK 1	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2017 u. jünger	P 2 – P 3
WK 2*	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2015/2016	P 2 – 3
WK 3	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2015 u. jünger	P 3 – P 4
WK 4*	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2013/2014	P 3 – 4
WK 5	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2013 u. jünger	P 4 – P 5
WK 6	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2012 u. älter	P 5 – P 6
WK 7	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2014 u. Jünger	LK IV
WK 8	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2012 u. jünger	LK IV
WK 9	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2011 u. älter	LK IV
WK 10	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2012 u. jünger	LK III
WK 11	Gerätevierkampf weiblich Jg. 2011 u. älter	LK III
WK 12	Gerätevierkampf weiblich jahrgangsoffen	LK II
WK 13	Gerätevierkampf weiblich jahrgangsoffen	LK I
WK 14	Gerätevierkampf männlich Jg. 2015 u. jünger	P 1 – P 4
WK 15*	Gerätevierkampf männlich Jg. 2015 u. jünger	P 1 – P 4 light
WK 16	Gerätesechskampf männlich Jg. 2012 u. jünger	P 3 – P 5
WK 17*	Gerätevierkampf männlich Jg. 2012 u. jünger	P 3 – P 5 light
WK 18	Gerätesechskampf männlich Jg. 2008 u. jünger	P 5 – P 7
WK 19	Gerätesechskampf männlich Jg. 2008 u. jünger	LK III

Die Wettkämpfe 2* & 4* im weiblichen Bereich, sowie die Wettkämpfe 15* & 17* im männlichen Bereich wurden für Kinder aus dem Breitensportbereich konzipiert, welche in der Regel nur einmal pro Woche trainieren. Diese Wettkämpfe richten sich ausschließlich an Kinder, die noch KEINE Wettkampf & Ligaerfahrung haben, und dieses Jahr auch NICHT für die Liga eingeplant sind.

Die Übungen männlich P-light Übungen findet ihr im Anhang

Weiblich

Reck	P2-P5	Kopf-Schulterhöhe	
Sprung	P3	Kasten seitgestellt	0,90m
	P4	Bock	1,00m
	P5	Tisch / Mattenberg	1,10m / 0,90m
	P6	Tisch	1,10m
	LK 4 – 1	Tisch	1,10 od. 1,20 od. 1,25m
Balken	P3-6		0,90m von MattenOK bis BalkenOK
	LK4		0,9m von MattenOK 1,25m vom Boden
	LK 3 – 1	1,25m vom Boden	1,05m von MattenOK 1,25m vom Boden

Männlich

Seitpferd	P3 – P7, LK3 P3* - P5*	1,15m vom Boden	
Ringe	P3 – P7, LK3 P3* - P5*	2,90m vom Boden	Matten zum Höhenausgleich zugelassen
Sprung	P1, P2*	Mattenlage	0,30m
	P2 – P3 P3* - P4*	Kasten seitgestellt	0,90m
	P4, P5*	Bock	1,00m
	P5	Tisch	1,10m
	P6 – P7, LK3	Tisch	1,20 od. 1,25m od. 1,35m
Barren	P1 – P5 P1* - P5*	brusthoch	
	P6	1,90m vom Boden	
	P7, LK3	2,00m vom Boden	
Reck	P1 – P5 P1* - P5*	Kopf-Schulterhöhe	
	P6 – P7, LK3	2,8m vom Boden	Zusätzliche Landematte zugelassen

* Pflicht-light Übungen (siehe Anhang)

Die Wettkämpfe werden, soweit nicht anders vermerkt, gemäß DTB-Ausschreibungsbroschüre (Ausgabe 2015 + Ergänzungen von kari-turnen.de) geturnt.

Übungsinhalte und ergänzende Regelungen:

Geturnt werden:

die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich/männlich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen. (s. www.kari-turnen.de)

Arbeitshilfen Kür modifiziert LK 1 – LK4 Gerätturnen männlich 2. Auflage 2023

Arbeitshilfen Kür modifiziert LK 1 – LK4 Gerätturnen weiblich 1. Auflage 2024

Und FOLGENDER ÄNDERUNGEN!

Sprung: Die maximale Anlauflänge beträgt bei allen Sprüngen 24m. Der Abzug für „zusätzlichen Anlauf“ von 1,0 Punkten entfällt.

Reck/Barren: Sofern nicht am Stufenbarren/Hochreck geturnt wird: Holmhöhe Schulter-Stirn hoch erlaubt.

Reck: Für die Wettkämpfe 18 & 19 steht ein **Hochreck** zur Verfügung. Alle anderen Wettkämpfe finden an einem Steckreck statt. Die Karenzzeit beträgt 25 Sekunden.

Balken: Die max. Dauer der Übungen entfällt, es gibt keinen Abzug für Überschreiten der Zeit

Boden: Für die WK im LK Bereich, sowie P5 und höher steht eine Tumblingbahn zur Verfügung. Als letztes Element jeder Übung wird am Boden ein zusätzlicher Strecksprung gezeigt.

Ringe: Es stehen lediglich Schaukelringe mit Juteseil zur Verfügung. Die Übung beginnt mit dem Stand auf dem Boden.

Barren: Die Übung beginnt mit dem Stand auf dem Boden.

Pauschenpferd: Die Übungen dürfen nicht gegengleich geturnt werden. Die Übung beginnt mit dem Stand auf dem Boden.

Sprungbretter von Gastvereinen sind vor dem jeweiligen Einturnen bei der Wettkampfleitung anzumelden und werden von dieser platziert.

Es finden nur Wettkämpfe statt, in denen mindestens 5 Teilnehmer/innen gemeldet sind. Nach Meldeschluss behält sich die Wettkampfleitung vor, Wettkämpfe aufgrund mangelnder Teilnahme zusammenzulegen. Betroffene Vereine werden umgehend informiert.

Meldegebühren: € 5,00 je Teilnehmer(in)

Kampfgericht: Jeder teilnehmende Verein muss wie im Folgenden beschrieben, Kampfrichter auf eigene Kosten zur Verfügung stellen:

- Pro gemeldetem WK einen Kampfrichter (pro WK 1 Kari)
- Für jeweils fünf angefangene gemeldete Turnerinnen in einem Wettkampf bspw.
 - 1-5 Turnerinnen -> 1 Kari
 - Ab 6 Turnerinnen -> 2 Kari

Stellt ein Verein keinen oder nicht die erforderliche Anzahl von Kampfrichtern, muss ein Aufwandsentgelt je fehlender Kampfrichter von 50,00 Euro bezahlt werden.

Wir sind stets daran orientiert den Vereinen bestmöglich entgegenzukommen, um die Anzahl an **Helfern und Kampfrichtern gering zu halten**. Wir behalten uns vor, die Anzahl der Kampfrichter nach den Meldungen entsprechend zu minimieren.

Meldungen: Sind bis **29.09.2024** namentlich und unter Angabe von Jahrgang, WK-Nummer auf dem offiziellen Meldebogen zu richten an:

tuju-heidelberg@web.de

Wir sind bemüht, den Zeitplan wie hier angekündigt umzusetzen. Aufgrund der Meldezahlen können sich allerdings Verschiebungen ergeben, über die wir euch so schnell wie möglich nach Meldeschluss informieren. Bei vielen Meldungen behalten wir uns vor Wettkämpfe auf Sonntag zu verschieben.

**BITTE MELDET EURE TURNER/INNEN IMMER IHREM TATSÄCHLICHEN
LEISTUNGSVERMÖGEN ENTSPRECHEND UND NICHT ZUM ABRÄUMEN DER
TITEL.**

**Geturnt werden darf maximal eine Klasse unter der in der Liga gemeldeten
Leistungsklasse!**