



Kampfrichter - Weiterbildung des TG Heidelberg

D*- Lizenz weiblich

TG Heidelberg, 22.10.2025

- ⇒ Angebot für alle Gau – Kampfrichter/innen mit Wertungserfahrung im Bereich der P- Stufen, die sich fortbilden möchten in Vorbereitung der Bewertung von Pflicht – Kür- Übungen auf Gauebene (Schwerpunkt: LK- 4 -Bereich)
- ⇒ Gilt für die Lizenzverlängerung „D“ bis 2026, sofern die neuen Ausschreibungen bis dahin nicht veröffentlicht – und geschult – wurden.

Ort: Turnzentrum Heidelberg/ **Schulungsraum** (Harbigweg 11/1, HD – Kirchheim, im Anbau)

Zeit: *Montag, 17.11.2025, Donnerstag, 20.11. 2025, jeweils 18.30 – 21.00 Uhr*

Inhalt: * **Kürzellehrgang**, Mitschrift von Kür- Übungen (Stuba-Balk-Bo: einige Beispiele)

* **LK-4 - Übungen: Aufbau/ Inhalt**

Ermitteln der D-Note an Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, einige Beispiele

Voraussetzung für den Lehrgang sind:

- Grundkenntnisse der Mitschrift – Prinzipien (vgl. Kopfbögen der P- Stufen)
- Vorkenntnisse über die Wertigkeiten einzelner Elemente (z. B. Radwende am Boden = A- Element), auch die Liste der nationalen Elemente
- Kenntnisse der Kompositionsanforderungen der LK 4
- Eine gültige D-Lizenz für die P- Stufen

EinsteigerInnen sollten ein bis zwei Jahre Erfahrungen im P-Bereich sammeln und Sicherheit in Technik/ schnellem Werten gewinnen, ehe sie im LK- Bereich tätig werden.

Die D- Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb der D*- (Gauebene LK 4) und C- Lizenz (Landesebene).

Mitzubringen:

- Arbeitshilfen Kür modifiziert – Lk1 – 4 (neu 2025), diese **ersetzen** das Aufgabenbuch des DTB (ab 2018) sowie NE- Liste 2025, Kopfbögen LK 4 (beides unter: www.kari-turnen.de,)
- Schreibzeug
- ⇒ Bitte bringt eure Kari- Bücher zum Eintragen der Fortbildung mit.

Kosten:

- Für TeilnehmerInnen des TG Heidelberg kostenlos, andere TG- TeilnehmerInnen 10,-€

Anmeldungen bitte per Email an Dagmar Rühl, Kampfrichterwartin TG Heidelberg:

d.ruehli@web.de (Name, Alter, Email, Verein, Lizenznummer der D- Lizenz)

Mit turnerischen Grüßen!

Dagmar Rühl (Gaukariwartin)