

Kampfrichter Ausbildung – D- Lizenz (Grundausbildung: P – Stufen)



Dagmar Rühl
(Gaukampfrichterwartin TG Heidelberg)
d.ruehli@web.de

Heidelberg, den 22.Oktober 2025

Der dreiteilige Lehrgang findet **im Schulungsraum des Turnzentrum Heidelberg** (Anbau: Harbigweg 11/1, Heidelberg -- Kirchheim) statt:

1.Donnerstag, 27.11.2025 - 18.30 – ca. 21.00 Uhr

- ➔ Theorie:
- Richtlinien/ Verhalten/ Ethik der Kampfrichterin
 - Grundsätze des Wertens, Wertungsvorschriften
 - Voraussetzungen für schnelles/ richtiges Werten (Technikkenntnisse)
 - Allgemeine Abzüge, gerätspezifische Abzüge, Berechnungen
 - (Einige Videobewertungen P 3 – P 6)

2. Montag, 01.12.2025 - 18.30 – ca. 21.00 Uhr

- ➔ Bewertungspraxis
- Elementbeobachtung, Technikwiederholung einiger ausgewählter Elemente (Video)
 - Übungsbewertungen an allen 4 Geräten (P 3 – P 6)

3. Donnerstag, 04.12.2025, - 18.30 – 21.00 Uhr

- ➔ theoretische und praktische Prüfung (Video)

Voraussetzung für den Lehrgang sind:

- die Lektüre des Aufgabenbuchs (DTB) weiblich, Ausgabe 2015 und aller Ergänzungen (siehe Internet)
 - Arbeitshilfen des DTB 2025
 - Grundlegende Kenntnisse der Technik von Grundelementen (z.B. Handstand, Handstütz- Überschlag seitwärts, Auf-/Um-/ Abschwung, Drehungen, Spreizsprünge, Sprünge am Sprungtisch ...)
 - Element- und Übungsbeobachtung (P- Stufen) während des Trainings
- ➔ Kopfbögen und Informationen zu P-Stufen und LK , Elementtabellen herunterladen: www.kari-turnen.de,

Der Lehrgang richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die Interesse am Kampfrichtern im allgemeinen Gerätturnen haben. Es werden im Schwerpunkt die P- Stufen geschult. EinsteigerInnen sollten ein bis zwei Jahre Erfahrungen im P- Bereich sammeln und Sicherheit in Technik/ schnellem Werten gewinnen, ehe sie im LK- Bereich tätig werden. Die D- Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb der D*- (Gaubene LK 4) und C- Lizenz (Landesebene).

Für TeilnehmerInnen des TG Heidelbergs ist der Lehrgang unentgeltlich. (T. anderer Turngaue = 10,-€)

Anmeldungen bitte per Email an Dagmar Rühl, Kampfrichterwartin TG Heidelberg: d.ruehli@web.de

Mit turnerischen Grüßen!

Dagmar Rühl