



TURNGAU HEIDELBERG

# Ankündigung Liga 2026

im Gerätturnen weiblich

## Ligen:

| SOMMER (Mai-Juli)                   |                 |                                  |
|-------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| Pflichtliga A                       | P4-P5           | Jahrgang <b>2015</b> und jünger  |
| Gauklasse C - <i>Ohne Aufstieg!</i> | LK4 erleichtert | Jahrgang <b>2014</b> und jünger* |
| HERBST (Oktober-November)           |                 |                                  |
| Gauklasse B                         | LK4             | jahrgangsoffen                   |
| Gauklasse A                         | LK4 +           | jahrgangsoffen                   |
| Gauliga                             | LK3             | jahrgangsoffen                   |

- ➔ Sollte es eine neue P- Stufen- Ausschreibung vom DTB geben, werden wir in der Ligatagung festlegen, ob die neue Ausschreibung bereits zum Tragen kommt.
- ➔ Ab 2026 wird LK nach den neuen DTB-Ausschreibungen geturnt

## Wettkampftermine:

Ligawettkämpfe an 3 festgelegten Wettkampfwochenenden, bspw. (Reihenfolge der Wettkämpfe variabel):

|       | Samstag                  | Sonntag                  |
|-------|--------------------------|--------------------------|
| 1. DG | Vormittag: Gauliga       | Vormittag: Gauklasse A   |
|       | Nachmittag: Gauklasse B1 | Nachmittag: Gauklasse B2 |
| 2. DG | Vormittag: Gauliga       | Vormittag: Gauklasse A   |
|       | Nachmittag: Gauklasse B1 | Nachmittag: Gauklasse B2 |
| 3. DG | Vormittag: Gauliga       | Vormittag: Gauklasse A   |
|       | Nachmittag: Gauklasse B1 | Nachmittag: Gauklasse B2 |

- ➔ An allen 3 Durchgängen kommen alle Mannschaften der jeweiligen Liga zusammen und es turnt jeder gegen jeden
- ➔ Samstag und Sonntag können unterschiedliche Hallen sein
- ➔ Hintergrund sind die **zahlreichen Termine und Überschneidungen** in der bisherigen Saison sowie der damit verbundene **Mangel an Personal und Kampfrichtern**.

### **Anforderungen Gauklasse C (12 Jahre und jünger\*):**

Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Erleichterungen:

- Sprung:
  - Es wird ein „*Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage (Schiffchenhaltung oder gestreckte Körperposition)*“ auf einen *Mattenberg* geturnt.
- Stufenbarren:
  - Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
  - Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- **Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich**
- Der Wettkampfbetrieb findet im Sommer statt.

\*Änderungen vorbehalten