



TURNGAU HEIDELBERG

# Ankündigung Liga 2026

im Gerätturnen weiblich

## **Ligen:**

SOMMER (Mai-Juli)		
Pflichtliga A	P4-P5	Jahrgang <b>2015</b> und jünger
Gauklasse C - Ohne Aufstieg!	LK4 erleichtert	Jahrgang <b>2014</b> und jünger*
HERBST (Oktober-November)		
Gauklasse B	LK4	jahrgangsoffen
Gauklasse A	LK4 +	jahrgangsoffen
Gauliga	LK3	jahrgangsoffen

- Sollte es eine neue P- Stufen- Ausschreibung vom DTB geben, werden wir in der Ligatagung festlegen, ob die neue Ausschreibung bereits zum Tragen kommt.
- Ab 2026 wird LK nach den neuen DTB-Ausschreibungen geturnt

## **Wettkampftermine:**

Ligawettkämpfe an 3 festgelegten Wettkampfwochenenden, bspw. (Reihenfolge der Wettkämpfe variabel):

	Samstag	Sonntag
1. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
2. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
3. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2

- An allen 3 Durchgängen kommen alle Mannschaften der jeweiligen Liga zusammen und es turnt jeder gegen jeden
- Samstag und Sonntag können unterschiedliche Hallen sein
- Hintergrund sind die **zahlreichen Termine und Überschneidungen** in der bisherigen Saison sowie der damit verbundene **Mangel an Personal und Kampfrichtern**.

**Anforderungen Gauklasse C (12 Jahre und jünger\*):**

Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Erleichterungen:

- Sprung:
  - o Es wird ein „*Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage (Schiffchenhaltung oder gestreckte Körperposition)*“ auf einen Mattenberg geturnt.
- Stufenbarren:
  - o Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
  - o Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- **Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich**
- Der Wettkampfbetrieb findet im Sommer statt.

\*Änderungen vorbehalten