



TURNGAU HEIDELBERG

Ausschreibung Liga 2026

im Gerätturnen weiblich

Ligen:

SOMMER		
Pflichtliga A	P4-P5	Jahrgang 2015 und jünger
Gauklasse C	LK4 erleichtert <i>Ohne Aufstieg!</i>	Jahrgang 2014 und jünger
HERBST		
Gauklasse B	LK4	jahrgangsoffen
Gauklasse A	LK4 +	jahrgangsoffen
Gauliga	LK3	jahrgangsoffen

Meldungen:

Bitte meldet eure Mannschaften (Anzahl und Wettkampfklasse) über folgenden Link:

[Ligameldung 2026 – Formular ausfüllen](#)

Meldeschluss: Montag, 25.02.2026

Ligatagung:

Alle Vereine, die am Ligenbetrieb teilnehmen wollen, müssen an der Ligatagung teilnehmen.

Sommerligen (Pflichtliga A & Gauklasse C)

Wann? Samstag, 28.02.2026 um 10 Uhr

Wo? Jugendraum Bammental (Hauptstraße 74, 69245 Bammental, TV Halle 1.OG

Herbstligen (Gauklasse A&B, Gauliga)

Wann? Samstag, 28.02.2026 um 11 Uhr

Wo? Jugendraum Bammental (Hauptstraße 74, 69245 Bammental, TV Halle 1.OG

Terminvorschläge:

Sommerligen:

Mai		
1	Fr	Tag der Arbeit
2	Sa	
3	So	Bezirksklasse
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	Bezirksklasse + Bezirksliga
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	Christi Himmelfahrt
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	Pfingsten
25	Mo	Pfingstmontag
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

Juni		
1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	Fronleichnam
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	Bezirksklasse
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	Bezirksliga
21	So	Bezirksklasse
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	Bezirksliga
28	So	Bezirksklasse
29	Mo	
30	Di	

Juli	
1	Mi
2	Do
3	Fr
4	Sa
5	So Bezirksklasse
6	Mo
7	Di
8	Mi
9	Do
10	Fr
11	Sa
12	So Regionalliga Süd
13	Mo
14	Di
15	Mi
16	Do
17	Fr
18	Sa
19	So
20	Mo
21	Di
22	Mi
23	Do
24	Fr
25	Sa
26	So
27	Mo
28	Di
29	Mi
30	Do
31	Fr

1. 09./10. Mai
 2. 13./14. Juni
 3. 20./21. Juni
 4. 04./05. Juli
 5. 11./12. Juli

Herbstligien:

September		Oktober		November	
1	Di				
2	Mi				
3	Do				
4	Fr				
5	Sa				
6	So				
7	Mo				
8	Di				
9	Mi				
10	Do				
11	Fr				
12	Sa				
13	So				
14	Mo				
15	Di				
16	Mi				
17	Do				
18	Fr				
19	Sa				
20	So				
21	Mo				
22	Di				
23	Mi				
24	Do				
25	Fr				
26	Sa				
27	So				
28	Mo				
29	Di				
30	Mi				

1.	10./11.Oktober
2.	17./18. Oktober
3.	07./08. November
4.	14./15. November
5.	21./22. November
6.	28./29. November (Relegation?)

Wettkampforganisation:

Ligawettkämpfe an 3 festgelegten Wettkampfwochenenden, bspw. (Reihenfolge der Wettkämpfe variabel):

	Samstag	Sonntag
1. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
2. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
3. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2

- ➔ An allen 3 Durchgängen kommen alle Mannschaften der jeweiligen Liga zusammen und es turnt jeder gegen jeden
- ➔ Samstag und Sonntag können unterschiedliche Hallen sein
- ➔ Hintergrund sind die **zahlreichen Termine und Überschneidungen** in der bisherigen Saison, sowie der damit verbundene **Mangel an Personal und Kampfrichtern**.

Eine weitere Option wäre lediglich eine Hinrunde und eine Rückrunde mit je 1 Wettkampf zu turnen, ein weiterer Wettkampf wäre lediglich für die Mannschaften der Relegation.

Anforderungen

1. Gauliga:

- Geturnt wird LK3 laut DTB-Ausschreibung.
- Die Liga soll aus 8 Mannschaften bestehen.
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

2. Gauklasse A:

Geturnt wird LK4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Ergänzungen (LK4+):

- Es zählen keine TE, nur NE und höherwertige Elemente
- Stufenbarren:
 - Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden
 - Bei fehlendem Holmwechsel erfolgt ein Abzug von 0,5 Punkten (neutraler Abzug).
- Schwebebalken:
 - Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann auch durch ein TE erfüllt werden (freier Schwebesitz). Außerdem erfüllt die Standwaage (TE) oder der Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) diese KA.
- Die Liga soll aus 8 Mannschaften bestehen.
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

3. Gauklasse B:

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Ergänzungen:

- Stufenbarren:
 - o Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
 - o Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- Überschreitet die Anzahl der Mannschaften die organisatorischen Kapazitäten, wird die Gauklasse B in zwei Staffeln aufgeteilt. Die Auf- und Abstiegsreglung hierfür wird in § 6 geregelt
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

4. Gauklasse C:

Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Erleichterungen:

- Sprung:
 - o Es wird ein „P5: Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage (Schiffchenhaltung oder gestreckte Körperposition)“ geturnt.
Stütz: Mattenblock 0,90m. D-Note = 5,0P.
Abzüge sind der Pflichtübung P5 laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen zu entnehmen.
- Stufenbarren:
 - o Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
 - o Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich
- Der Wettkampfbetrieb findet im Sommer statt.

5. Pflichtliga A:

- Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.
- Geturnt werden die Pflichtübungen P4 & P5 laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen.
- Am Sprung wird in der P5 auf einen Mattenberg geturnt.
- Die Liga findet normalerweise im Sommer statt.
- Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich