



TURNGAU HEIDELBERG

Ausschreibung Liga 2026

im Gerätturnen weiblich

Ligen:

SOMMER		
Pflichtliga A	P4-P5	Jahrgang 2015 und jünger
Gauklasse C	LK4 erleichtert <i>Ohne Aufstieg!</i>	Jahrgang 2014 und jünger
HERBST		
Gauklasse B	LK4	jahrgangsoffen
Gauklasse A	LK4 +	jahrgangsoffen
Gauliga	LK3	jahrgangsoffen

Meldungen:

Bitte meldet eure Mannschaften (Anzahl und Wettkampfkategorie) über folgenden Link:

[Ligameldung 2026 – Formular ausfüllen](#)

Meldeschluss: Montag, 25.02.2026

Ligatagung:

Alle Vereine, die am Ligenbetrieb teilnehmen wollen, müssen an der Ligatagung teilnehmen.

Sommerligen (Pflichtliga A & Gauklasse C)

Wann? Samstag, 28.02.2026 um 10 Uhr

Wo? Jugendraum Bammental (Hauptstraße 74, 69245 Bammental, TV Halle 1.OG)

Herbstligen (Gauklasse A&B, Gauliga)

Wann? Samstag, 28.02.2026 um 11 Uhr

Wo? Jugendraum Bammental (Hauptstraße 74, 69245 Bammental, TV Halle 1.OG)

Terminvorschläge:

Sommerligen:

Mai		
1	Fr	Tag der Arbeit
2	Sa	
3	So	Bezirksklasse
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	Bezirksklasse + Bezirksliga
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	Christi Himmelfahrt
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	Pfingsten
25	Mo	Pfingstmontag
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	
31	So	

Juni		
1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	Fronleichnam
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	Bezirksklasse
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	Bezirksliga
21	So	Bezirksklasse
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	Bezirksliga
28	So	Bezirksklasse
29	Mo	
30	Di	

Juli		
1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	Bezirksklasse
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	Regionalliga Süd
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

1. 09./10. Mai
2. 13./14. Juni
3. 20./21. Juni
4. 04./05. Juli
5. 11./12. Juli

Herbstligen:

September	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi

Oktober	
1	Do
2	Fr
3	Sa Tag der Deutschen Einheit
4	So
5	Mo 41
6	Di
7	Mi
8	Do
9	Fr
10	Sa Regionalliga Süd
11	So
12	Mo 42
13	Di
14	Mi
15	Do
16	Fr
17	Sa
18	So
19	Mo 43
20	Di
21	Mi
22	Do
23	Fr
24	Sa
25	So Ende der Sommerzeit
26	Mo 44
27	Di
28	Mi
29	Do
30	Fr
31	Sa Reformationstag

November	
1	So Allerheiligen
2	Mo 45
3	Di
4	Mi
5	Do
6	Fr
7	Sa
8	So
9	Mo 46
10	Di
11	Mi
12	Do
13	Fr
14	Sa
15	So Regionalliga Süd
16	Mo 47
17	Di
18	Mi
19	Do
20	Fr
21	Sa
22	So
23	Mo 48
24	Di
25	Mi
26	Do
27	Fr
28	Sa
29	So 1. Advent
30	Mo 49

1. 10./11. Oktober
2. 17./18. Oktober
3. 07./08. November
4. 14./15. November
5. 21./22. November
6. 28./29. November (Relegation?)

Wettkampforganisation:

Ligawettkämpfe an 3 festgelegten Wettkampfwochenenden, bspw. (Reihenfolge der Wettkämpfe variabel):

	Samstag	Sonntag
1. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
2. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2
3. DG	Vormittag: Gauliga	Vormittag: Gauklasse A
	Nachmittag: Gauklasse B1	Nachmittag: Gauklasse B2

- ➔ An allen 3 Durchgängen kommen alle Mannschaften der jeweiligen Liga zusammen und es turnt jeder gegen jeden
- ➔ Samstag und Sonntag können unterschiedliche Hallen sein
- ➔ Hintergrund sind die **zahlreichen Termine und Überschneidungen** in der bisherigen Saison, sowie der damit verbundene **Mangel an Personal und Kampfrichtern**.

Eine weitere Option wäre lediglich eine Hinrunde und eine Rückrunde mit je 1 Wettkampf zu turnen, ein weiterer Wettkampf wäre lediglich für die Mannschaften der Relegation.

Anforderungen

1. Gauliga:

- Geturnt wird LK3 laut DTB-Ausschreibung.
- Die Liga soll aus 8 Mannschaften bestehen.
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

2. Gauklasse A:

Geturnt wird LK4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Ergänzungen (LK4+):

- Es zählen keine TE, nur NE und höherwertige Elemente
- Stufenbarren:
 - Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden
 - Bei fehlendem Holmwechsel erfolgt ein Abzug von 0,5 Punkten (neutraler Abzug).
- Schwebebalken:
 - Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann auch durch ein TE erfüllt werden (freier Schwebesitz). Außerdem erfüllt die Standwaage (TE) oder der Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) diese KA.
- Die Liga soll aus 8 Mannschaften bestehen.
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

3. Gauklasse B:

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Ergänzungen:

- Stufenbarren:
 - o Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
 - o Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- Überschreitet die Anzahl der Mannschaften die organisatorischen Kapazitäten, wird die Gauklasse B in zwei Staffeln aufgeteilt. Die Auf- und Abstiegsreglung hierfür wird in § 6 geregelt
- Der Wettkampfbetrieb findet im Herbst statt.

4. Gauklasse C:

Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.

Geturnt wird LK 4 (Ausschreibung DTB) mit folgenden Erleichterungen:

- Sprung:
 - o Es wird ein „P5: Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage (Schiffchenhaltung oder gestreckte Körperposition)“ geturnt. Stütz: Mattenblock 0,90m. D-Note = 5,0P.
Abzüge sind der Pflichtübung P5 laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen zu entnehmen.
- Stufenbarren:
 - o Die KA „zwei verschiedene Umschwungbewegungen“ kann durch eine Umschwungbewegung + Kippe/Auflegen erfüllt werden.
- Schwebebalken:
 - o Die KA „Gleichgewichts- oder Halteelemente“ kann durch die Elemente freier Schwebesitz (TE), Standwaage (TE), Spitzwinkelstütz (gegrätscht TE /gebückt 4.203 - B), sowie Standspagat ohne Stütz der Hände (4.102 - A) erfüllt werden.
- Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich
- Der Wettkampfbetrieb findet im Sommer statt.

5. Pflichtliga A:

- Zulässige Jahrgänge werden in der jeweiligen Ausschreibung bestimmt.
- Geturnt werden die Pflichtübungen P4 & P5 laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen.
- Am Sprung wird in der P5 auf einen Mattenberg geturnt.
- Die Liga findet normalerweise im Sommer statt.
- Es ist kein Auf- oder Abstieg in andere Ligen möglich