

# Gaueinzelmeisterschaften 2026

## Pflichtstufen Gerätturnen weiblich und männlich



<b>Termin</b>	<b>28. November 2026</b>
<b>Ort</b>	Elsenzhalle (Vertusplatz 1, 69245 Bammental)
<b>Ausrichter</b>	TV Bammental
<b>Vorläufiger Zeitplan</b>	<b>1. Durchgang: WK 1, 3-4, 20, 22</b> Allgemeine Erwärmung – 8:15 Uhr Wettkampfbeginn – 8:30 Uhr Anschließend Siegerehrung  <b>2. Durchgang: WK 2, 21, 10-16</b> Allgemeine Erwärmung – 12:45 Uhr Wettkampfbeginn – 13:00 Uhr Anschließend Siegerehrung
<b>Wettkampfablauf</b>	Es wird nach dem Englischen System geturnt. Das bedeutet: Das Einturnen erfolgt unmittelbar am jeweils ersten anzutretenden Gerät und beträgt pro Turnerin ca. 1,5 Minuten. Im direkten Anschluss beginnt der Wettkampf an diesem Gerät. Nach Abschluss des Gerätewettkampfs wechselt die Riege geschlossen zum nächsten Gerät. Dort erfolgt erneut zunächst das Einturnen, gefolgt vom Wettkampf. Dieses Verfahren wird an allen Geräten in gleicher Weise durchgeführt. Das kurze Einturnen entfällt dadurch.
<b>Meldungen an</b>	Offizielles Meldeformular an <a href="mailto:Tuju-heidelberg@web.de">Tuju-heidelberg@web.de</a> .
<b>Meldegeld</b>	5€ pro Teilnehmerin per Bankeinzug
<b>Meldeschluss</b>	<b>14. November 2026</b>  Änderungen und Abmeldungen werden bis zum 21.11.26 berücksichtigt. Danach nur noch am Wettkampftag.
<b>Kampfrichter</b>	Pro 5 gemeldete Turnerinnen wird 1 Kampfrichter/in benötigt, die mind. Eine D-Lizenz besitzt. 1-5 Turnerinnen = 1 Kari 6-10 Turnerinnen = 2 Kari 11-15 Turnerinnen = 3 Kari usw. Am Wettkampf können nur Vereine teilnehmen, die über ausreichend lizenzierte Kampfrichterinnen und Kampfrichter verfügen. Für jede(n) nicht erschiene(n) Kari sind 70,-€ zu entrichten.  Wir sind stets daran orientiert den Vereinen bestmöglich entgegenzukommen, um die Anzahl an Helfern und Kampfrichtern gering zu halten. Wir behalten uns vor, die Anzahl der Kampfrichter nach den Meldungen entsprechend zu minimieren.

**Gerätturnwettkampf** Weiblich

WK 1	Jg. 2018 u. jünger	P 2 – P 3
WK 2	Jg. 2017 u. jünger	P 3 – P 4
WK 3	Jg. 2015 u. jünger	P 4 – P 5
WK 4	Jg. 2014 u. älter	P 5 – P 6

## Männlich

WK 10	Gerätevierkampf männlich Jg. 2017 u. jünger	P2 – P 4
WK 11*	Gerätevierkampf männlich Jg. 2017 u. jünger	P1 – P 4
WK 12	Gerätesechskampf männlich Jg. 2015 u. jünger	P3 – P 5
WK 13*	Gerätevierkampf männlich Jg. 2015 u. jünger	P3 – P 5
WK14	Gerätesechskampf männlich Jg. 2013 u. jünger	P4 - P6
WK15	Gerätesechskampf männlich Jg. 2011 u. jünger	P5 – P7
WK16	Gerätesechskampf männlich Jg. 2009 u. jünger	P 5 – P 8

Die Wettkämpfe 11\* & 13\* im männlichen Bereich wurden für Kinder aus dem Breitensportbereich konzipiert, welche in der Regel nur einmal pro Woche trainieren. Diese Wettkämpfe richten sich ausschließlich an Kinder, die KEINE Ligaerfahrung haben, und dieses Jahr auch NICHT für die Liga eingeplant sind.

**Gauwahlwettkampf** Weiblich

WK 20	Jg. 2017 u. jünger	3 aus 4	P 2 – 3
WK 21	Jg. 2015/2016	3 aus 4	P 3 – 4
WK 22	Jg. 2013/2014	3 aus 4	P 4 – 5

Im Gauwahlwettkampf weiblich werden *drei* Geräte gewertet (3 aus 4). Alle Turnerinnen dürfen entscheiden, ob sie dennoch an allen vier Geräten starten. Eine vorherige Festlegung ist nicht erforderlich. Für die Gesamtwertung wird jedoch automatisch das Gerät mit der niedrigsten Punktzahl gestrichen. Dieser Wettkampfmodus gilt ausschließlich für Turnerinnen aus dem Breitensportbereich, welche in der Regel nur einmal pro Woche trainieren oder aus anderen Sportarten kommen (z.B. Tanz). Diese Wettkämpfe richten sich ausschließlich an Kinder, die KEINE Ligaerfahrung haben.

**WK-Bestimmungen** Nicht startberechtigt sind im Wettkampfbereich des allgemeinen Turnens alle Jugendturner/innen und Schüler/innen, die 2026 über die Gauebene hinaus an Meisterschaften des Kunstturnbereiches weiblich bzw. männlich gestartet sind.

**Datenschutz**

Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass Fotos und organisatorische Daten veröffentlicht werden dürfen!

## Gerätefestlegungen

### Weiblich

Reck	P2-P5	Schulter bis Stirnhöhe	
Sprung	P2	Kasten seitgestellt	0,70m
	P3	Kasten seitgestellt	0,90m
	P4	Bock	1,00m
	P5	Tisch / Mattenberg <i>KEIN PFERD</i>	1,10m / 0,90m
	P6	Tisch	1,10m
Balken	WK 1 & WK20	P2	Übungsbalken
		P3	1,00m (Boden bis Gerätoberkante)
	WK2 & WK21 (P3-P4)	Boden bis Gerätoberkante	1,00m
	WK3 & WK 22(P4-P5)	Boden bis Geräteoberkante	1,10m
	WK4 (P5-P6)	Boden bis Geräteoberkante	1,10m

### Männlich

Seitpferd	P3 – P8	1,15m vom Boden	
Ringe	P3 – P8	2,90m vom Boden	Matten zum Höhenausgleich zugelassen
Sprung	P1	Mattenlage	0,30m
	P2 – P3	Kasten seitgestellt	0,90m
	P4	Bock	1,00m
	P5	Tisch	1,10m
	P6 – P8,	Tisch	1,20 od. 1,25m od. 1,35m
Barren	P1 – P5	brusthoch	
	P6	1,90m vom Boden	
	P7 - P8	2,00m vom Boden	
Reck	P1 – P5	Kopf-Schulterhöhe	
	P6 – P8	2,8m vom Boden	Zusätzliche Landematte zugelassen

### Übungsinhalte und ergänzende Regelungen:

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich/männlich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen (s. [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de)).

Sprungbretter von Gastvereinen sind vor dem jeweiligen Einturnen bei der Wettkampfleitung anzumelden und werden von dieser platziert.

Es finden nur Wettkämpfe statt, in denen mindestens 5 Teilnehmer/innen gemeldet sind. Nach Meldeschluss behält sich die Wettkampfleitung vor, Wettkämpfe aufgrund mangelnder Teilnahme zusammenzulegen. Betroffene Vereine werden umgehend informiert.