

## Kampfrichterausbildung – D- Lizenz (Grundausbildung: P – Stufen)

Dagmar Rühl  
(Gaukampfrichterwartin TG Heidelberg)  
[d.ruehli@web.de](mailto:d.ruehli@web.de)

- ⇒ Nachdem die **Übergabe der Kari- Ausbildungstätigkeit in jüngere Hände** zum Ende 2025 leider **nicht geklappt** hat, wird es kurzfristig, wieder durch mich, einen Lehrgang geben.
- ⇒ Bei Interesse, für den Turngau Heidelberg die Kari- Ausbildung im Pflichtbereich zu übernehmen (gern im Tandem, als Trio...), bitte gern bei mir melden!

Der dreiteilige Lehrgang findet **im Schulungsraum des Turnzentrum Heidelberg** (Anbau: Harbigweg 11/1, Heidelberg -- Kirchheim) statt:

### **1. Mittwoch, 29.04.2026 - 18.30 – ca. 21.15 Uhr**

- ➔ Theorie:
  - Richtlinien/ Verhalten/ Ethik der Kampfrichterin
  - Grundsätze des Wertens, Wertungsvorschriften
  - Voraussetzungen für schnelles/ richtiges Wertes (Technikkenntnisse)
  - Allgemeine Abzüge, gerätspezifische Abzüge, Berechnungen
  - (Einige Videobewertungen P 3 – P 6)

### **2. Donnerstag, 30.04.2026 - 18.30 – ca. 21.15 Uhr**

- ➔ Bewertungspraxis
  - Elementbeobachtung, Technikwiederholung einiger ausgewählter Elemente (Video)
  - Übungsbewertungen an allen 4 Geräten (P 3 – P 6)

### **3. Montag, 04.05.2026, - 18.30 – 21.15 Uhr**

- ➔ theoretische und praktische Prüfung (Video)

## Voraussetzung für den Lehrgang sind:

### => Bereitschaft zum Erlernen/ Üben folgender Kari- Anforderungen:

- die Lektüre des Aufgabenbuchs (DTB) weiblich, Ausgabe 2015 und aller Ergänzungen
- Arbeitshilfen des DTB 2026
- Kenntnisse der Technik von Grundelementen/ Element- und Übungsbeobachtung (P- Stufen) in eurem Training
- ➔ Kopfbögen und Informationen zu P-Stufen und LK , Elementtabellen herunterladen: [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de),

*Der Lehrgang richtet sich an Neu- und Wiedereinsteiger, die Interesse am Kampfrichtern im allgemeinen Gerätturnen haben. Es werden im Schwerpunkt die P- Stufen geschult. EinsteigerInnen sollten ein bis zwei Jahre Erfahrungen im P-Bereich sammeln und Sicherheit in Technik/ schnellem Werten gewinnen, ehe sie im LK- Bereich tätig werden.*

*Die D- Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb der D\*- (Gauebene LK 4) und C- Lizenz (Landesebene).*

**Für TeilnehmerInnen des TG Heidelbergs kostet die Erstausbildung 15,- € (inkl. Kari- Buch).**

**Teilnehmende anderer Turngaue bezahlen 25,-€**

➔ laut Anpassung der Gebührenordnung des TG HD von 4/ 2025

Anmeldungen bitte per Email an Dagmar Rühl, Kampfrichterwartin TG Heidelberg: [d.ruehli@web.de](mailto:d.ruehli@web.de)

Mit turnerischen Grüßen!

Dagmar Rühl